



Куда и как инвестирует MoneyPapa

MoneyPapa
Тимур Мазаев

Two small horizontal bars, one on the left and one on the right, positioned below the author's name.

Куда и как инвестирует MoneyPapa

Введение

Большая часть инвестиций (денег и времени) моей семьи распределена между “направлениями”, которые интересуют нас с женой больше всего, в данный момент времени. Я имею в виду не только финансовые инструменты, но и нефинансовые! Сначала поговорим про нефинансовые. И речь пойдет про инвестиции времени, сил и энергии. После этого, я расскажу, куда и как я инвестирую *деньги*.

Инвестиции времени (в правильные вещи) всегда превращаются в деньги!

“ Инвестиции в себя - это лучшие инвестиции из тех, которые вы когда-либо сделаете. Они не только сделают лучше *вашу* жизнь, но и жизнь людей вокруг вас ”

Это может происходить прямым или косвенным образом. Прямым - это когда вы, например, инвестировали свое время в образование и, в итоге, получили работу с большей зарплатой, которую можно посчитать и “пощупать”.

Косвенным - это когда вы, например, инвестируете каждый день в свое здоровье и спорт и, тем самым, увеличивается ваш жизненный тонус, в следствии чего улучшается качество ваших решений во всех областях (финансы, карьера и пр.). В итоге, это также ведет к увеличению доходов. Не быстро, не явно, но неминуемо! К тому же, инвестиции в здоровье уменьшают расходы на медицину (а они способны разорить любую семью).

Но здесь важно сделать одно уточнение. Естественно, речь идет об инвестициях времени в проверенные “высокодоходные” вещи, такие как: здоровье, образование, финансовое будущее и пр.). “Инвестиции” времени в просмотр телевизора или соцсетей в деньги не превратятся и только сделают человека беднее.

Здоровье и спорт

Я занимаюсь спортом каждый день, даже на выходных. При этом, под занятием спортом я имею в виду только походы в спортзал. Мой спорт распределен в течение дня и включает послеобеденную часовую прогулку (6-7 км), упражнения на перекладине и брусьях, отжимания и приседания, 15-минутное плавание (когда живем рядом с бассейном) и 20-25-минутную зарядку с элементами йоги. Это то, что я делаю каждый день. Жена поддерживает меня в прогулках (когда есть кому оставить детей) и в ежедневной зарядке, ходит на йогу и т.д.

Помимо этого, один раз в год мы делаем полный чек-ап здоровья, когда мы проходим комплексное обследование организма.

И, естественно, огромное значение в нашей семье имеет питание и вода. Мы потребляем много фруктов и овощей, на завтрак овсянка с фруктами/ягодами или яичница / омлет, едим красное и белое мясо и много рыбы. Мы практически не потребляем искусственного сахара и очень ограниченно потребляем соль. Мы совсем не едим обработанную пищу и покупные полуфабрикаты (сосиски, котлеты, колбасы, пельмени и пр.), не пьем газированные напитки и не едим снеки (чипсы, батончики и прочие закуски), не покупаем готовую еду в магазинах (дорого и часто готовится из отходов и остатков - знаю это из первоисточников!). Пьем одну чашку зернового кофе в день, пару чашек чая в день и много (негазированной) воды !!!

Отношения с близкими людьми

“ Не важно сколько у вас дел, если вы желаете по-настоящему, вы всегда найдете время для другого человека. ”

Самый важный человек в моей жизни - это жена! Это не значит, что я люблю её больше родителей или детей. Я *всех* люблю очень сильно))) Это лишь значит, что родители и дети со временем уйдут и большую часть жизни я проведу со своей женой. Поэтому, мы с женой много читаем и слушаем на тему отношений и стараемся их поддерживать, постоянно обсуждаем свои чувства и пытаемся работать над ними.

Мы не устраиваем каждый день романтические свидания со свечами и лепестками роз. Речь о другом. Мы стараемся каждый день говорить друг другу приятные слова (“я люблю тебя”, “спасибо”, “было очень вкусно”, “ты молодец” и пр.), стараемся не терять тактильного контакта (каждый день целовать и обнимать друг друга и т.д.), обсуждать жизненные цели, постоянно говорить друг с другом, спрашивать, как прошел день и слушать ответ и т.д. Это может показаться смешным, но отношения могут настолько “замылиться”, особенно с появлением детей, что можно забыть о простых знаках внимания и о том, что у тебя есть жена (женщина) или муж (мужчина)))))

Love Money. Поскольку я MoneyPapa :)), я решил ввести в нашей семье “Деньги Любви”. Мы расписали с женой десятки видов внимания другу к другу (“обнимаю 1 минуту”, “помой горю посуды”, “сделай 10-15 минутный массаж (головы, спины, ног и пр.)”, “дай мне час личного времени” и т.д. Правила такие, что, если сегодня, например, жена вручает мне, случайно выбранную “купюру” (сертификат), то завтра я должен буду реализовать то, что написано на сертификате. Почему “завтра”? Чтобы было время подготовиться морально, настроить себя и, самое главное, выделить время. Эта “валюта” очень хорошо у нас прижилась)).

Образование

Я постоянно учусь. Всю жизнь. И буду это делать до смерти))) Почему? Потому что это чертовски интересно и потому что это приносит очень высокие “дивиденды”. Под образованием я понимаю не дурацкие и никому не нужные дипломы и курсы. Под образованием я понимаю знания и опыт, которые можно применить в жизни, работе, финансах и т.д. И опять же, в моем случае, речь идет о постоянном получении образования о здоровье и спорте, об отношениях в семье и воспитании детей, о работе и карьере, о финансах, конечно же, и т. д.

Я стараюсь много читать, каждый день слушаю образовательные подкасты от лучших в мире экспертов в вышеуказанных областях и совсем не смотрю телевизор (от него тупеют!). В прошлом, я получил высшее финансовое образование, получил кучу специального образования по финансам, а также бизнес образование (MBA) в одной из лучших бизнес школ мира, пожил и поучился в Швейцарии и Америке.

Воспитание детей

**“ Мы можем не суметь подготовить будущее для наших детей,
но мы точно можем подготовить наших детей к будущему ! ”**
- Франклин Рузвельт

Одна из самых важных инвестиций в нашей с женой жизни - это инвестиции в детей. Я верю в то, что самое большое влияние на детей и на их успех в жизни оказывают родители, а не преподаватели, репетиторы и дорогие кружки и школы. Я вижу это по своей жизни и по биографиям самых талантливых и успешных людей в мире.

Это не значит, что мы не отдаем детей в секции и кружки. Это значит, что мы достаточно много стараемся заниматься с детьми самостоятельно, а тренера и учителя идут в дополнение, а не наоборот. Жена занимается с детьми буквами, цифрами, рисованием, лепкой и прочими творческими занятиями. Я больше стараюсь заниматься с ними спортом - плавание, гимнастика, ролики и пр. Мы часто танцуем все вместе))) Я также отвечаю за музыкальное сопровождение (семейный диджей) - мы с рождения детей постоянно слушаем различную музыку дома (в т.ч. этническую, классическую и т.д.). А еще, каждый день до ужина, мы говорим в семье по-английски. Вечером часто играем с детьми в настольные развивающие игры.

Далее планируем усиливать занятия математикой, ну и будем определяться с основным видом спорта для дочерей.

Будущее

Все свои решения, короткие и длинные, я пропускаю через вопрос “хорошее ли это решение для нашего будущего?”. Будущее не значит “старость”. Мы с женой молодые и современные люди и хотим получать удовольствие и в настоящем. Под будущем я понимаю жизнь через год, три, пять, десять, двадцать, тридцать и т.д. Если решение приятное сейчас, но плохое в будущем, мы его убиваем на корню. Если решение сложное в моменте, но гарантированно принесет “дивиденды” в будущем - это всегда правильное решение. Мое любимое выражение: “кто хочет все и сейчас, получает ничего и постепенно”.

Умение откладывать сиюминутное удовольствие на потом - это признак зрелости и ума. Желание жить сегодняшним днем, “пока молодой” - это верная дорога к нищете.

Экономия и упрощение жизни

“ Секрет счастья не в поиске большего, а в способности наслаждаться меньшим. ” - Сократ

С возрастом, я стал понимать, что чем проще жизнь, тем лучше. Я не против вещей, в т.ч. дорогих вещей, как таковых, но я убедился опытным путем (так как мог многое себе позволить), что чем меньше вещей ты имеешь, тем меньше они “имеют тебя”. Повторюсь, это не значит, что я не хочу быть очень богатым человеком (я хочу!). Это значит, что лично для себя любимого мне нужно все меньше и меньше “вещей”.

Зачем же мне много денег?)) Я хочу обеспечить хорошую старость нашим родителям, хорошее (не обязательно дорогое) образование детям, хочу пожить в разных странах (что сейчас мы и делаем), хочу сформировать достаточное количество пассивных доходов, чтобы жить в достатке, хочу когда-нибудь, когда мы с женой решим “осесть”, купить большой дом, хочу реализовать несколько больших профессиональных и бизнес идей и т.д. При этом мне безразлично какие на мне джинсы - за 500 долларов или за 50 - главное, чтобы нравились мне и жене и были удобными. Я езжу на простом автомобиле, хотя могу позволить себе дорогой и т.д.

Стиль жизни

Можно иметь кучу денег, можно быть здоровым, можно быть успешным в карьере и супер образованным и быть при этом абсолютно несчастным человеком. Поэтому, важно очень четко представлять себе стиль жизни, который вы хотите иметь: где, с кем и как вы хотите жить; как, кем, сколько хотите работать; каким хотите видеть свой день; какие хотите иметь хобби и развлечения; в каком доме хотите жить и на какой машине хотите ездить; какие отношения хотите иметь с детьми, с супругом, с родными и т.д. От этой “картинки” вашего счастливого будущего зависит то, во что вы будете инвестировать свои время, деньги и силы.

Духовное развитие и управление эмоциями

“ Когда жизнь идёт ко дну, не беспокойтесь! Иногда самые важные вещи, которым мы должны научиться, находятся только на дне ”

Признаюсь, это что-то очень новое для меня! Лет до 35-ти я особо не заморачивался “духовным развитием” и “управлением эмоциями”. Что это за ерунда вообще?! Возможно с рождением детей, возможно с некоторым жизненным опытом и мудростью, я стал понимать, что без “духовного развития” человек уподобляется животному, белке в колесе. Сама жизнь, зарабатывание денег не имеют смысла, особенно после того, как ты попробовал деньги на вкус.

Зарабатывать больше денег, чтобы ходить в более дорогие рестораны, покупать более дорогие одежду или машины, для меня также тупо, как, например, есть каждый день по три порции самого любимого блюда.

А управление эмоциями, которые очень сильно связаны с состоянием духа и жизненными ценностями, оказалось настолько важной штукой, что если не научиться ими управлять, то все начинания, все потуги, все усилия, могут просто сойти на нет, перестать быть актуальными, если ты находишься в негативном состоянии духа. Когда у тебя плохо на душе, тебе ничего не нужно, все теряет смысл.

Так вот, любыми плохими состояниями духа, любыми эмоциями можно управлять, точно также, как можно управлять своим телом, своими деньгами, своим временем и т. д.

Куда и как MoneyPapa инвестирует деньги?

Недвижка

Многие годы я работал в недвижке и немного понимаю в этой индустрии))) К тому же, я рассматриваю недвижку как простой и понятный инструмент, управлять которым сможет и моя жена (она сейчас этим и занимается) в случае моей смерти или даже родители, если что-то случится со мной и женой одновременно. Т.е. это своего рода “рублевая страховка”.

Недвижка требует определенной суеты (найти, заменить, выселить арендатора, решить технические вопросы (что-то поломалось, что-то нужно купить и т.д.), но, в целом, это простой инструмент. Зарабатывает недвижка немного - сейчас 5-8% в рублях и она не защищена от скачков рубля. Но, как я сказал, я рассматриваю недвижку как некую страховку.

Однако, я успел продать большую часть своих объектов до обесценений рубля и увеличил долю более пассивных инструментов, выраженных в сильных валютах.

Депозиты

Я держу Пожарный Запас своей семьи на депозитах в самых надежных государственных банках России. Держу в рублях меньшую часть и в долларах - большую. Долларовая часть сбережений семьи составляет абсолютное большинство, т.к. недвижимость - это дорогой и рублевый актив и мне его более чем хватает, в качестве *рублевых* активов.

Индексные Биржевые Фонды (ETF / БПИФ)

“ Самая главная проблема любого инвестора, самый главный его враг - это он сам ”

У меня нет ни одной акции отдельной компании. Мне плевать, пойдут цены на акции вверх или вниз. Половина самых крутых инвесторов и экспертов на Планете, в любой момент времени говорит, что та или иная ценная бумага пойдет вверх, другая половина говорит - что пойдет вниз. Поэтому, я не инвестирую в акции отдельных компаний, я инвестирую в индексные фонды, привязанные: а) к сильным валютам (например, к доллару) б) к какому-то индексу, в который входят десятки или сотни компаний. Например, индекс S&P500. Для примера: средняя доходность американского индекса S&P500 (это индекс, привязанный к доходности 500 крупнейших компаний Америки, таких как: apple, google, amazon, general electrics и других) превышает 10-12% в долларах за последние почти 100 лет! 10-12% в долларах годовых! При такой доходности вложенные сегодня 100 долларов удвоятся через 7 лет, утроятся - через 11 лет, увеличатся в 10 раз - через 25 лет! Меня такая доходность более чем устраивает!!!

Например, вложенные таким образом \$10,000 сегодня, будут давать \$1,000-1,500 месячного дохода на пенсии! Подобная стратегия позволит хорошо жить в любой стране мира! А вы уже понимаете, какая пенсия будет у вас, если ничего не делать?

Интересно, что по статистике, только 7-8% самых крутых в мире управляющих фондами зарабатывают больше, чем индекс S&P500. 90-95% этих ребят не могут “побить” этот индекс! Что тогда говорить о таком простом парне, как я?! Иначе говоря, купив, например, индекс S&P500 и ничего не делая 10-20-30 лет, вы с 90-95%-ной вероятностью заработаете больше, чем если вы вложите деньги в какой-то другой инструмент (акции, облигации, структурные продукты, различные фонды доверительного управления и т.д.) Представляете?!))))

Кстати, многие (американские) ETF платят регулярные (как правило, квартальные) дивиденды, которые можно или реинвестировать или просто снимать со счета. Я, естественно, их реинвестирую!

Кредиты и долги

И еще один момент. Я считаю кредиты злом, поэтому никогда не инвестирую на заемные средства и не инвестирую в инструменты, где присутствует долг (leverage). После мощнейшего жизненного и профессионального опыта с кредитами я принял решение до конца жизни держаться от кредитов подальше!

Заключение

Я инвестирую в то, что для меня (и моей семьи) крайне важно: здоровье, образование, отношения в семье, воспитание детей, в будущее, в карьеру и собственное дело и т.д. При этом, речь идет не только про инвестиции денег, но и времени, сил и энергии. Умно инвестированное время всегда превращается в деньги! При этом, я всегда инвестирую в долгосрочные активы, которые, конечно, дают результаты и в настоящем. Я не инвестирую деньги в акции или облигации компаний, а из ценных бумаг предпочитаю биржевые индексные фонды (ETF / БПИФ). Большая часть активов моей семьи привязана к твердым валютам.

👏 А я желаю Вам благополучия в финансах, в семье и по жизни!
© Тимур Мазаев. MoneyPapa.

Будет полезным!

Если Вы разделяете мою инвестиционную стратегию, познакомьтесь со следующими недорогими продуктами, которые сэкономят Вам месяцы (или годы) самостоятельных поисков информации и уберегут от типовых ошибок!



Таблица Excel для ✓ Учёта, ✓ Контроля и ✓ Мониторинга инвест портфеля + Видео-инструкция (34 мин.). Я не нашел ничего похожего в бесплатных и платных вариантах и создал свою таблицу, которой пользуюсь много лет. Узнайте больше [здесь](#).



Мини-курс «Как научиться инвестировать в БПИФ / ETF на Московской бирже за 1 день». Вы узнаете про БПИФ / ETF: ✓ Какие они бывают ✓ Как их покупать ✓ Что выбрать: БПИФ или ETF ✓ Комиссии, риски и банкротство ✓ Налоги, вычеты, ИИС ✓ Где искать информацию ✓ Как выбрать правильный БПИФ / ETF. Начните инвестировать в БПИФ / ETF сейчас! Узнайте больше [здесь](#).



Мини-курс "Как выбрать лучшие Американские ETF-ы". Получите пошаговую инструкцию с десятками скриншотов того, как я выбираю ETF-ы для себя лично (!!!) и для клиентов. ETF - это именно тот инструмент, который позволяет зарабатывать от 10-20% (и выше) в долларах в год! Узнайте больше [здесь](#).