

**Важные моменты**

Рубли и доллары Я пересчитал доллары по условному курсу 60 руб. за доллар.

Примеры Я приводил условные и средние цифры по Питеру. В ваших стране и городе цены и цифры могут быть другими – это совсем не важно. Копейка тут, копейка там – в итоге целая река сэкономленных денег за год и более.

Каждый доллар важен! Не брезгуйте! Не нужно стремиться применять все идеи сразу! Выберите те, к-е вашей семье будет легко начать применять. Потом, по ходу дела, вы начнете применять новые и новые идеи. Насколько бы смешной вам не казалась экономия, помните, 1 долл. в день – это 365 долларов в год! А таких идей сотни!!! Вот и считайте.

Помните, только бедняки бросаются деньгами и считают небольшие деньги недостойными их внимания и усилий! Финансово грамотные и богатые люди знают цену каждому доллару!

Деньги

Составьте бюджет и решите, что для вас важно, а от чего, в этом году, можно/нужно отказаться

Без финансового плана (бюджета), хотя бы в разрезе года, деньги всегда будут утекать сквозь пальцы. Только видя полную финансовую картину в разрезе года (и более) можно ставить реальные и важные цели, и отказывать себе в чем-то менее важном сейчас ради чего-то более важного потом.

Избавьтесь от кредитных карт и используйте только наличные Согласно многочисленным исследованиям, и на базе личного опыта моей семьи, экономия составит около 30% от ваших трат!!! Избавиться от карт крайне сложно, у меня заняло несколько лет. Но когда я это сделал, я понял, сколько потерял времени и денег.

Всегда находите лучший обменный курс валюты Не меняйте валюту по принципу «пойду в ближайший обменник» или «поменяю в своем банке». Находите лучший обменный курс валюты в интернете (в вашем районе), например, на <http://quote.rbc.ru/cash/> для россиян. Разница курса в разных банках может доходить до нескольких рублей за 1 доллар. Меняя, например, 500 \$, вы потеряете 500 руб. (\$8) в обменнике, где курс всего на 1 руб. хуже, чем в другом обменнике, недалеко от вас. 8 долларов за лишние 5-10-15 минут времени – отличная инвестиция времени.

Не снимайте наличные деньги с кредитной карты Банк берет штраф плюс процент. Снял 1000 руб. (\$17) с кредитной карты, можете заплатить банку от 100 (\$2) до 300 руб. (\$5), не считая процентов, которые банк будет начислять на эту сумму по космическим ставкам в 25-30%. Кстати, при снятии наличных с кредитки, не действует беспроцентный льготный период.

Платите по кредитке всегда в срок Штрафы за несвоевременное погашение платежей могут составить сотни или даже тысячи рублей (десятки долларов).

Заплатите сначала себе! Получая зарплату – заплатите сначала по кредитам, по коммуналке и другим обязательным платежам, за еду, ну а потом себе любимому! Отложите минимум 15% на свои будущие цели (непредвиденные обстоятельства, большие покупки, путешествия, образование, будущее ваших детей и ваше). Таким образом, вы не потратите эти деньги на всякую ерунду и спонтанные покупки.

Отдавайте более дорогие долги первыми Если у вас есть определенная сумма и вы думаете на какой долг ее пустить, в первую очередь, гасите долги по кредиткам и потреб-кредитам. Или же пользуйтесь Методом Снежного Кома.

Рефинансируйте дорогие долги более дешевыми Долг по кредитной карте с процентной ставкой в 25-35% можно рефинансировать взяв потреб-кредит со ставкой в 15-17%. В то время, когда у меня были долги, я продельвал эту операцию не раз. Экономия от нескольких сотен до нескольких тысяч долларов.

Пользуйтесь банкоматами своего банка или банками партнерами, снимая деньги с дебетовых карт. Иначе будете платить комиссии, которые могут доходить до 5% с суммы снятия.

Если все-таки открываете кредитную карту, открывайте карту, на которой можно копить мили или получать cash-back На накопленные мили можно будет слетать куда-нибудь на самолете или оплатить ими отель и автомобиль. Мили начисляются даже не на кредитные деньги, т.е. большую и дорогую покупку (например мебель) можно будет оплатить этой кредиткой, положив на нее свои деньги. Лично я десятки раз летал в Европу за мили (бесплатно).

Транспорт

Замените транспорт на ходьбу пешком	Например, можно ходить пешком от и до метро, чтобы сэкономить на проезде. При цене за проезд в 25-30 руб. (\$0,5), годовая экономия составит 12-15 тыс.руб. (\$200-250) И для здоровья полезно, особенно при сидячем образе жизни! Я лично продал свой любимый автомобиль и хожу пешком от 5 до 15 км в день.
Здоровье и медицина	
Оптимизируйте расходы на лекарства	Тщательно сравнивайте цены в аптеках. Вы можете выбирать небрендированные лекарства (с идентичными активными веществами), которые будут в разы дешевле тех, что вам выписали врачи. Для семьи это может сэкономить десятки тысяч рублей (или сотни долларов) в год. Помните, что важно это делать, советуясь с врачом, т.к. самолечение опасно для жизни.
Спорт спорт спорт!!!	Постоянные занятия спортом экономят в итоге много денег на врачах и лекарствах, дают мощный жизненный тонус, помогают отказаться от вредных и затратных привычек. Не ставьте себе сложных и порой нереальных целей, типа «похудеть за месяц на 10 кг», «сходить в этом месяце 15 раз в спортзал» и т.д. Начинать с малого, начните делать зарядку по утрам, пить больше воды и откажитесь от вредных напитков, начните ходить пешком, поставьте цель сходить один раз в неделю в зал, в первый месяц. Сделайте каждую цель маленькой, и выполняйте их. Это придаст вам сил и вдохновения, и далее вам будет легче ставить большие цели и достигать их. Оценить "экономия" по данному пункту невозможно, но она огромна!
Занимайтесь спортом бесплатно	Совсем не обязательно ходить в дорогой спортзал. Заниматься спортом можно бесплатно, распределив активности в течении дня. Зарядка утром, ходьба пешком от метро и до метро, можно ходить пешком 1-2 автобусные остановки, ходить 15-30 минут после обеда, отжиматься и приседать на работе, подтягиваться на турнике и брусках у себя во дворе, делать заминку и растяжку после рабочего дня – каждая из этих активностей занимает минуты и ничего не стоит. Ваше тело и кошелек скажут вам спасибо!
На работе	
Берите обед на работу	Если не каждый день, то хотя бы пару раз в неделю. Как правило, домашняя пища здоровее, вкуснее, качественнее и намного дешевле пищи в общепите. Кушая два раза в неделю в офисе вы можете сэкономить (40 недель x 2 раза x 300 руб. (\$5) минус затраты на собственную еду) около 10-15 тыс. рублей (\$170-200) в год.
Не покупайте напитки во время обеда	Зачем платить 50-100-150 руб. (\$1-3), когда можно выпить воду, чай или кофе в офисе?! Жидкость, особенно холодная, попадая в желудок вместе с едой разбавляет желудочный сок, замедляет процесс усвоения пищи. Холодные напитки негативно влияют на кишечник, а также ускоряют пищеварение, быстро вызывая ложное чувство голода, чем активно пользуются сети фаст-фуда. А выпивая стакан воды до еды, вы поможете желудку настроиться на прием пищи. Отказ от ежедневного напитка, после обеда, стоимостью в 50 руб. (\$1), сэкономит вам более 10 тыс. руб. (\$170) в год.
Пейте больше воды	Вода повышает работоспособность, очищает организм, она некалорийна. Этот совет очевиден для поддержания здоровья, но он также может экономить очень много денег. Напитки, сок, алкоголь, кофе и пр. стоят очень дорого, особенно, если их покупать в кафе. К тому же многие из этих напитков не полезны для здоровья. Отказ от ежедневного газированного напитка стоимостью в 100-150 руб. (\$1-3) сэкономит вам от 20 до 30 тыс. руб. (\$350-500) в год.
Семья и дети	
Поделитесь своими планами с семьей	Ни одна из ваших стратегий не будет работать, если у членов семьи разные ожидания и цели. Вам будет гораздо легче вести сложные разговоры с супругом (-гой) или детьми, если вы заранее договоритесь о ваших целях. Это позволит не тратить деньги на незапланированные покупки.
Научитесь говорить «Нет» своему ребенку	Здесь есть несколько важных моментов. Важно объяснять, почему то или иное желание невыполнимо. Еще лучше объяснить, как это желание осуществить. Например, на дорогой гаджет можно накопить вместе с ребенком. Также можно дать ребенку возможность заработать деньги на часть покупки.
Берите с собой еду и напитки в поездку или на прогулку	Берите с собой еду и напитки, отправляясь на длительную прогулку или в поездку со своей семьей, чтобы не покупать дорогую и вредную еду на улице, в фаст-фудах и на заправках. То же касается прогулок с детьми. Это сэкономит время, деньги и здоровье.
Не развлекайте своих детей походами в торговые центры, шопингом и дорогими аттракционами.	Большинство детей, особенно маленьких, можно развлечь совсем не дорого. Для детей нет ничего более важного, чем ваше время. Вы можете вместе посмотреть кино онлайн, организовать пикник, покататься на велосипеде, прогуляться, сыграть в настольные игры, позаниматься спортом и т.д. Все это намного интереснее и дешевле, чем дорогие рестораны, аттракционы и торговые центры.

Замените поход в ресторан семейным ужином	Отказ от одного посещения (семьей) кафе или ресторана в месяц экономит вам более 10-15 тыс. руб. (\$170-250) за 6 мес.
В спортзале	
Протеин, еду и напитки можно брать с собой	Сэкономите пару сотен рублей за одно занятие. Если в год Вы посещаете зал более 50-80 раз в год, экономия составит десятки тысяч рублей (\$100-300).
Узнайте про все виды абонементов	Узнайте про все виды абонементов: дневной, вечерний, по кол-ву занятий, семейный, по выходным и пр. Например, я хожу только по утрам, и утренний абонемент стоит дешевле, чем абонемент со свободным посещением. Не ходите в зал - откажитесь от абонемента, верните деньги и начинайте с маленьких шагов.
Откажитесь от всех дополнительных опций	Например, аренда шкафчика, химчистка и пр. Особенно, если вы особо туда не ходите. Без всего этого можно легко обойтись - как это делаю я.
Персональные тренировки	Если вы непременно хотите заниматься с тренером, попробуйте, для экономии, позаниматься с ним 2-3-5 занятий, в течение которых он составит вам программу, по которой вы будете заниматься самостоятельно несколько месяцев. Я делаю именно так.
Развлечения	
Приглашайте ваших друзей к себе в гости и готовьте ужин сами, вместо похода в ресторан	Купить бутылку вина и вкусно приготовить стейк не потребует больших навыков. Экономия — пара тысяч (\$50-100) за раз!
Посмотреть кино можно дома, скачав фильм онлайн.	Это экономит вам время, а также деньги на билеты, парковку, попкорн, напитки и проезд. Экономия от 500 руб. до 1 тыс. руб. (\$10-15) на человека за один поход
Смотрите бесплатные или недорогие события, которые пройдут в вашем городе, на городских сайтах/порталах.	Это могут быть фестивали, ярмарки, выставки, музеи, концерты, публичные лекции и т.д.
Читайте книги!	Чтение – одна из самых дешевых и наиболее полезных привычек на планете. Огромное количество книг можно скачать в интернете либо бесплатно, либо за очень маленькие деньги. Вы узнаете что-то новое, переживете множество чувств, развлечете себя – и все это почти бесплатно.
Если сегодня вы хотите выпить и повеселиться в баре или клубе, выпейте часть алкоголя дома	Это может сэкономить несколько тысяч рублей (\$25-50), учитывая стоимость алкоголя в заведениях. Также не стоит ходить в бары или клубы голодным.
Телефон и интернет	
Проверьте тариф на мобильном телефоне	Часто бывает так, что оператор уже давно предлагает своим клиентам более выгодный тарифный план, но мы по старинке продолжаем пользоваться старым.
Отключите подписки	Из своего опыта, позвонив оператору, узнал, что подключен к каким-то непонятным платным информационным услугам, на которые не подписывался и которые мне не нужны. Подобные подписки могут незаметно (ежедневно по несколько рублей) списывать по несколько сотен рублей в месяц (\$10-30).
Используйте для международных и междугородних звонков IP телефония, skype, whatsapp, facebook и т.д.	Качество, конечно, может быть немного ниже, чем у традиционного или мобильного телефона, но вы сэкономите гигантское количество денег!
Отключите домашний телефон.	Если ваши друзья, знакомые и родственники звонят вам на мобильный телефон, зачем платить за стационарный?! Просто отключите его! Экономия – несколько тысяч рублей в год (\$20-50).
Путешествия	
Покупайте авиабилеты заранее.	Если речь идет о международных перелетах, то лучшее время для покупки варьируется в зависимости от континента. Но в целом лучше покупать билеты за несколько месяцев. Из собственного опыта, могу сказать, что полгода – это оптимальный срок: разница в стоимости билетов, купленных за 6 месяцев, и таких же билетов, купленных за месяц до вылета, может составить 50 и более процентов – это всегда сотни долларов.
Летайте low-cost—ами!	Важно внимательно читать правила авиакомпаний. На личном опыте, платил по 30-40 евро за один чемодан, т.к. не прочитал правила авиакомпании, которая ограничивала количество багажа.
Пользуйтесь сайтами агрегаторами для покупки авиабилетов	такими как www.skyscanner.com , www.kayak.com , www.expedia.com и др., где можно выбирать билеты, задавая такие критерии, как время отправления и продолжительность полета, авиакомпанию, количество пересадок, ограничение по цене и т.д. На некоторых таких сайтах можно смотреть пакетные предложения перелет+отель+машина – экономия при таких заказах может составлять от нескольких сотен до нескольких тысяч долларов.

Бронировать жилье также выгодно на сайтах-агрегаторах	таких как www.booking.com (отели) и www.airbnb.com (апартаменты). Часто данные сайты предлагают скидки, промоакции, а также оплату в момент въезда или выезда, что также выгоднее, чем платить за несколько месяцев заранее. Бронировать отель заранее также намного выгоднее. По собственному опыту, разница в 6 месяцев может сэкономить от 30 до 50%. Бойтесь, что курс доллара или евро улетит вверх и с вашей карты снимут гигантскую сумму, напишите письмо в отель (через booking.com) и отель снимет деньги раньше (много раз успешно делал это лично).
Откажитесь от страховок, предлагаемых визовыми службами, туроператорами и сайтами бронирования	если у вас уже есть страховки путешественников, например, по вашим кредитным картам или от работодателя (как дополнение к страхованию здоровья).
Сначала определите общий бюджет.	Составьте табличку и внесите в нее стоимость перелета, отеля и всего-всего, что бы вы хотели сделать во время отдыха исходя из предварительного поиска цен в интернете. Посмотрите, укладываетесь ли вы в ваш бюджет. Если нет – корректируйте различные пункты.
Обязательно купите хорошую семейную страховку (для выезжающих за рубеж)	Медицинские услуги в разных странах очень разнятся по качеству и цене. Где-то можно дать сотню местных тургиков врачу в руки и это будут копейки, а где-то за вызов возьмут сотни или даже тысячи долларов, не говоря уже о госпитализации.
Кто сказал, что в отпуске нужно питаться только в кафе и ресторанах?	Обед или ужин на семью в 3-4 человека может быть очень затратным делом. Пробыйте готовить для себя сами, если живете не в отеле, а на вилле или в апартаментах, например. Это очень большая экономия.
Экспериментируйте с датами.	Как и в случае с авиабилетами, стоимость одной ночи в отеле может значительно отличаться в зависимости от дат въезда и выезда. Выходные и праздничные дни, как правило, стоят дороже, иногда значительно дороже (например, номера и авиабилеты в Рождество или Новый Год могут стоить в 1,5-2 раза дороже, чем в обычные дни). Перенос вашей поездки на несколько дней вперед или назад может сэкономить вам сотни или тысячи долларов на отеле и авиабилетах.
Высокий сезон – не высокий сезон.	Если поменять удобный для отпуска июль или август на май или сентябрь, также можно сэкономить вам сотни или тысячи долларов. Например, в Европе высокий летний сезон длится с начала июня по конец августа. Цены на отели, авиабилеты и аренду автомобилей могут быть в полтора-два раза выше, чем цены не в высокий сезон. Если вы путешествуете семьей, разница будет очень существенной.
Выбирайте менее популярные места для отдыха.	Это может быть не самый известный остров или не самый центр какого-то города, а место, где будет меньше туристов и больше национального колорита. Также вы сэкономите на ценах на жилье, еду и развлечения.
Не платите за ночевку.	Планируйте ваши перелеты так, чтобы прилетать на место отпуска как можно раньше и улетать как можно позже, при условии относительно одинаковых цен на авиабилеты. Тогда у вас появится два почти полных дня на драгоценный отпуск. В каждом отеле можно оставить свои вещи на хранение после выписки и до вечера.
Бронируйте авиабилет и отель вместе (и аренду авто).	Вы покупаете авиабилет и отель одновременно (и аренду автомобиля) в рамках одного «пакета». При этом скидка, особенно при длительных перелетах, может составлять тысячи долларов.
Бесплатная отмена бронирования.	Очень полезная штука, особенно когда путешествуешь с семьей. Даже если разница в цене будет несколько десятков долларов за ночь, я рекомендую эту опцию брать. Если, например, у вас заболел ребенок и придется отменить всю поездку, вы сможете вернуть до 100% суммы, если забронировали отель с этой опцией.
Езжайте в отпуск с друзьями.	В продолжение примера, вы можете снять виллу, домик или квартиру и разделить аренду жилья на 2-3 семьи. К тому же дети смогут наиграться со своими сверстниками.
Выбирайте внимательно паркинг, если путешествуете на машине.	Многие отели предлагают бесплатный паркинг, многие – за приемлемую и невысокую плату, во многих паркинг будет вам стоить очень дорого (например 20-30 евро за одну ночь), а многие не предложат паркинг вообще. В любом случае, за неделю может набежать порядочная сумма.
Включен завтрак или нет?	Сайты-агрегаторы, такие как www.booking.com часто показывают вам стоимость номера с включенным завтраком, а также стоимость номера без завтрака. Часто завтрак может стоить десятки евро. Вопрос — нужно ли вам платить так много, если все что вам нужно — это яичница и кофе с круассаном или тарелка каши?! Вы можете завтракать намного дешевле в соседней кафешке или купить все нужное в магазине (йогурты, фрукты, орехи и пр.).
Просите отель списать деньги с карты сразу.	Если боитесь, что доллар или евро улетят в космос (как это было уже много раз), вы можете попросить отель списать деньги не в момент выезда, как обычно, а прямо сейчас.
Никогда не пользуйтесь минибаром.	Цены в минибарах космические.

Выходите из отеля (хотя бы иногда :)).	Цены в барах и ресторанах отеля всегда "заряжены". При этом качество тех же ресторанов может быть далеко не лучшим. Рестораны и бары рядом с отелем или на соседней улице могут предоставлять лучшее качество еды и напитков за меньшие деньги.
Не платите за интернет.	Если вы не в бизнес-поездке, не платите за интернет в номере. Подключение за несколько часов или сутки может легко стоить 5-10-15 долларов. Почти в каждом отеле есть зоны бесплатного интернета (как правило в лобби).
Не покупайте сувениры и прочие вещи в отелях.	Часто все, что вам нужно, можно найти в магазинчиках рядом с отелем или на рынках гораздо дешевле.
Сравнивая цены в отелях, смотрите на площадь номера.	Иногда площадь не важна, например, когда вы планируете в номере только переночевать (тусовочные или бюджетные поездки), а иногда площадь важна, например, когда вы путешествуете с детьми. Разница в 5-10 метров будет очень существенна для вашего комфорта.
Не используйте такси до/от отеля.	Часто отель предлагает организовать трансфер от аэропорта до отеля и обратно (даже дают скидку, если подписываетесь на обратный трансфер сразу). Не торопитесь. Лично я десятки раз сэкономил десятки долларов или евро, сравнивая цены на такси от отеля, например, с Uber (приложение Uber работает во многих странах). Также можно заказывать такси через интернет (заранее). Часто экономия достигает 50%.
Никогда не занимайте деньги на отпуск!	Мало того, что вы потратите по карте значительно больше, чем предполагали (статистика), вы еще будете платить атомные проценты по этому долгу и возвращать долг многие месяцы после отпуска!
Меняйте валюту заранее.	Проверял много раз и убеждался, что курс в туристических местах почти всегда менее выгодный, чем тот, который вы можете получить у себя в городе. Бюджет каждой поездки — это сотни или тысячи долларов, поэтому потратить немного времени на изучение данного вопроса — дело стоящее: экономия в сотни долларов.
Не меняйте деньги в аэропорту или отеле	Там, как правило, наихудшие курсы из всех, и рассчитаны они на глупых и усталых туристов. Потери на курсе могут составлять до 15%, т.е. вместо \$100 вы получите \$85. Поменяйте 20-30-50 долларов, чтобы расплатиться с такси, дать чаевые и оплатить завтрак и утром разведайте место с нормальным курсом.
Не платите дебетовой картой во время отпуска.	Используйте ее только как средство хранения денег. Шансы вернуть украденные с дебетовой карты деньги стремятся к нулю. Нужно заранее узнать у своего банка про комиссии за снятие наличных в другой стране. Если ваш банк ничего не возьмет, комиссию может взять заграничный банк. Этот вопрос нужно изучать. Если лень — берите просто наличные.
Не оплачивайте покупки в другой стране с кредитной карты.	Конвертация нерублевой покупки в рубли будет по невыгодному для вас курсу (проверено!), вы за отпуск потратите значительно больше, чем планировали (по статистике на 30-40% — не за счет плохого курса, а за счет того, что, оплачивая картой, мы тратим больше).
Ни в коем случае не снимайте наличные с кредитной карты	Штрафы за подобную операцию могут доходить до нескольких тысяч рублей в зависимости от суммы снятия. Этого, кстати, нельзя делать и дома.
Оплатите по счетам и долгам до путешествия, чтобы не попасть на штрафы и пени.	Коммуналка, кредиты, кредитные карты, мобильные телефоны и т.д.
Не пользуйтесь мобильными.	Знаю множество знакомых, кто «прилипал» со счетами за мобильную связь на тысячи долларов. Перед поездкой выключайте роуминги, передачи данных, обновления приложений. Не отвечайте на звонки и смс и не звоните сами. Звоните или перезванивайте, отправляйте смс, используя Skype, Whatsapp, Facebook или другие приложения, с помощью которых можно звонить бесплатно, используя интернет.
Налоги	
Получайте налоговые вычеты и экономьте 13% от расходов	на обучение (вне зависимости от наличия трудовых отношений), на покупку жилья/земли (включая расходы по ипотеке), лечение (в том числе лечение супругов, родителей и детей до 18 лет) и т.д. Например, в России, купив жилье, можно сэкономить до 390 тыс. руб. (\$6500) на налоге на доходы. Эти деньги вы положите в карман своей семье.
Магазин	
Составьте список того, что нужно купить	Перед тем как пойти в магазин, составьте список того, что вам необходимо купить и следуйте этому списку. Если берете с собой детей, до похода в магазин расскажите им, для чего вы туда идете и что собираетесь купить. По статистике, люди со списком, тратят в магазинах на 23% меньше, чем люди без него.
Не ходите в продуктовые магазины и торговые центры голодными	Иначе наверняка ваши голодные глаза, накупят то, чего вам не нужно. Также вы захотите зайти в кафе, выпить кофе и пр. Согласно исследованиям, голодные люди тратят в магазине до 50% больше, чем сытые. Но, что более интересно, голодные люди также покупают на 60% больше товаров, не являющихся едой, чем сытые.

Не ходите в магазины, чтобы лечить стресс или депрессию	По статистике, радость от новых вещей длится от нескольких дней до пары недель, а дальше вы остаетесь со своей депрессией и потраченными деньгами или долгами. Найдите другой, более дешевый, способ жалости к себе.
Дайте себе 24 часа на раздумья, перед тем, как сделать большую покупку	Если за это время ваше желание не изменится – покупайте. В большинстве случаев, этот прием помогает не делать спонтанные и ненужные покупки.
Платите наличными, а не картами	Оплачивая картами, мы, статистически, тратим в магазинах на 30 и более процентов больше, чем когда платим наличными. Оплачивая с карты, мы не чувствуем, что расстаемся с деньгами. Оплата наличными причиняет моральную и психологическую боль. Берите в магазин наличные деньги ровно на те покупки, которые вам нужны, по списку. Это избавит вас от спонтанных и ненужных покупок и уменьшит ежемесячный счет.
Следить за акциями и покупать товары длительного хранения впрок.	Всякий раз, когда я захожу в сетевые универсамы, я беру буклеты со спецпредложениями и дома изучаю. "Обнаруживаю, например, что «мой» стиральный порошок, который везде стоит 400 руб. (\$7), в одном магазине будет в течение нескольких дней продаваться по 270 руб. (\$5). А через неделю в другом магазине объявляют акцию на дезодоранты «моей» марки — выгода 35 руб. (\$0.6) по сравнению с другими магазинами. И тогда я беру в одном магазине сразу пять мешков порошка, в другом сразу 10 флаконов дезодоранта, обеспечиваю себя этими товарами на целый год и заодно экономлю порядка 1 тыс. руб. (\$17)" (читатель Эвелина, Санкт-Петербург).
В несетевых магазинах (одежды, обуви, мебели и т.д.), ВСЕГДА торговаться.	"Так, если я покупаю одежду или сумку в частном магазине (к слову об отечественных дизайнерах), то всегда прошу предоставить мне скидку, и мне ни разу (!) не отказали! Снижали цену кто на 10, а кто и на все 40 процентов" (Эвелина, Санкт-Петербург).
Школа	
Не откладываете покупку школьных товаров на последний момент.	Точно так же, как дорожают цветы на 8 марта, дорожают и школьные принадлежности к 1 сентября. Покупайте эти товары за несколько недель или месяцев заранее.
Не обязательно покупать все книги.	Большую часть книг для чтения можно «накачать» в интернете бесплатно. Книги удовольствие недорогое. Их можно загрузить на планшет или просто распечатать.
Пробуйте найти товары онлайн.	Сейчас миллионы сайтов, которые продают школьные принадлежности (канцтовары и пр.). Цены на этих сайтах могут быть значительно ниже, чем в магазинах.
Потратьте больше времени на большие покупки.	Можно искать более дешевые карандаши, но наибольшую экономию вы, конечно, получите, если потратите время на поиск дорогостоящих вещей, таких как компьютер или планшет, калькулятор, мобильный телефон, рюкзак, кроссовки, спортивная форма и др.
Продукты	
Проведите инвентаризацию холодильника и кухонных шкафов.	Перед походом в магазин выпишите на листок список продуктов, которые у вас есть. Сделав так, вы не купите те продукты, которые у вас остались.
Составьте меню семьи на неделю и, исходя из него, составьте список продуктов.	Это не только сэкономит много денег, но и очень поможет супругу, ответственному за приготовление пищи — не думать каждый день «Что же приготовить сегодня?». Мы с женой начали обсуждать меню на неделю и под него составлять список продуктов. В результате еженедельный счет уменьшился на 25-30%.
Сведите все походы в магазины к одному разу в неделю.	По статистике, чем чаще вы ходите в магазины, тем больше тратите на спонтанные покупки. Тем самым, вы сэкономите не только громадное количество времени, но и много денег. Согласно исследованию Marketing Science Institute, покупатели, которые забегают в магазины за маленькими покупками, тратят на 54% больше денег на спонтанные покупки, чем они планировали.
Время от времени пробуйте шопиться в разных магазинах.	Как бы удобен не был расположен магазин, к которому вы привыкли, раз в полгода или год пробуйте другие магазины. Вы можете быть приятно удивлены лучшим ассортиментом и ценами.
Наценка бутилированной питьевой воды достигает 700%.	К тому же на нашем рынке большая часть воды поддельная. Поставьте дома фильтр (или несколько) и сможете сэкономить много денег и здоровья. Я отдавал воду, к-ю покупал несколько лет, а также воду из-под крана, прошедшую хороший фильтр, на экспертизу. В результате вода из-под крана оказалась по всем характеристикам лучше. Экономия 300-350 долл. в год.
Ходите в магазин в одиночестве	Чем больше ваша компания, тем больше спонтанных (ненужных) покупок.
Ищите лучшие покупки на нижних полках.	Маркетологи прекрасно знают, что человек ленив, и чаще выбирает с полок товары, которые находятся на уровне глаз. Поэтому магазины эти полки даже продают производителям (делая товары дороже). На нижних полках часто можете найти товар одинакового качества и дешевле.

Жвачка и наушники :))	Многие сетевые магазины закупают специальное оборудование, источающее приятный запах на территории магазина. Этот запах повышает траты покупателей. То же с музыкой. Магазины часто проигрывают медленную музыку. Чем медленнее темп музыки, тем медленнее вы идете по рядам, тем больше покупаете товаров. Спасайтесь жвачкой и наушниками. Согласно исследованиям, покупатели тратят на 29% больше денег, когда в магазине играет медленная музыка.
Подпишитесь на скидочную карту.	Всегда закупаетесь в одном магазине? Не поленитесь и подпишитесь на скидочную карту. Занимает несколько минут, а экономит потом, пусть не очень много, но на пробеге года или нескольких лет, очень даже нормально. 3 минуты вашего времени точно этого стоят. Моя семья экономит более 500 долларов в год на скидочной карте.
Больше тележка, больше чек.	Чем больше размер тележки, тем больше мы тратим, т.к. подсознательно хотим ее наполнить.
Не покупайте приготовленную пищу и нарезанные продукты.	Наценка на приготовленную пищу может легко доходить до 50-100%, а на нарезанные продукты (сыры, колбасы, мясо и пр.) до 30-50%.
Дженерики или небрендовые товары.	Американцы проводили исследования (Consumer Reports study), где сравнивали качество продуктов известных брендов с дженериками. Так вот, 19 из 29 исследованных товаров имели такое же качество, как и брендовые товары. Часто такие дженерики, как шоколад, молоко, оливковое масло, сахар, соль, мука, салфетки, замороженные овощи и фрукты, лекарства и сыры, порошки и химия стоят на 30-50% дешевле при одинаковом качестве.
Сравнивайте цену за единицу (за кг, за штуку, за литр) и пр.	Маркетологи грамотно маскируют товары в яркие и привлекающие упаковки с надписями «Акция», «20% бесплатно» и пр. Пересчитывайте цену на единицу товара.
Пакеты — это самый продаваемый товар.	И неплохая статья доходов для магазинов. Это, как правило, незаметный расход для покупателя, всего 5-10 руб. (\$0,1) за пакет, но за год их улетает сотни.
Автомобиль	
Откажитесь от авто!	Если у вас в семье два автомобиля или вы пользуетесь своим авто один раз в неделю – избавляйтесь от авто. Расходы на средний автомобиль, с учетом расходов на каско, бензин, ремонт, парковку, штрафы и другие расходы, могут легко составлять от 60 до 100 тыс. руб. (\$1000-1670) и более в год, на один автомобиль! Используйте общественный транспорт, дешевое такси и ходите пешком. Опять же полезно, а часто и быстрее, чем на авто.
Сумма расходов на автомобиль не должна превышать 20%	Эти расходы включают оплату автокредита. Если платите больше – ваш авто "токсичен"!
Возможно именно сейчас, имеет смысл отложить покупку нового авто, как минимум на год	Вы сэкономите на диагностике, на каско, топливе и налогах (если думаете купить более дорогой и/или мощный автомобиль), на шинах, расходах по кредиту, если покупаете в кредит, на тех. обслуживании и запчастях. Отложив покупку, сэкономите в этом году до 100 тыс. руб. (\$1700).
Автомобили это ужасная "инвестиция"	Это вообще не "инвестиция"! Автомобиль, особенно новый, является активом, который очень быстро теряет свою ценность – 10-15% при выезде за двери салона, и далее около 30% стоимости за первые три года и так далее. Хотите сохранить деньги, ищите другие способы.
Обращайте внимание на франшизу по страховке	Более высокая франшиза может сэкономить до 30-40% от стоимости страховки. Покупка страховки с франшизой экономит вам пару десятков тысяч рублей на автомобиль стоимостью от 600 до 900 тыс. руб. (\$1000-15000). Например, все страховки моей семьи имеют франшизы!
Новый или б/у авто?	Каждый решает сам, т.к. у каждого варианта есть свои достоинства и недостатки. Однако нужно помнить, что новый автомобиль теряет, в среднем, 15% стоимости, переезжая порог автосалона, и далее – до 30-40% стоимости в следующие 3-4 года пользования. Если ежемесячные расходы на авто, включая автокредит, превышают 20% дохода семьи – однозначно б/у!
Уменьшайте использование кондиционера	Кондиционер увеличивает расходы топлива до 25%! Поэтому исследователи рекомендуют пользоваться кондиционером на высоких скоростях и выключать его на маленьких, просто открывая окна.
Прогревайте двигатель на ходу	Большинство производителей рекомендует начинать медленное движение через 30 секунд после старта двигателя. Так двигатель и салон нагреются быстрее, что сэкономит расход топлива.
Покупайте б/у или «не оригинальные» комплектующие	Цены на оригинальные комплектующие у официальных дилеров могут быть очень высокими. При этом, в большинстве случаев вы не почувствуете никакой разницы, если купите не оригинальную или б/ушную деталь или запасную часть.
Делайте регулярное Тех. Обслуживание (ТО)	Чтобы автомобиль служил дольше, делайте регулярное ТО, даже если автомобиль уже не «на гарантии» – меняйте масло, фильтры и прочие вещи, рекомендуемые мастерами. Как и везде и во всем, самый дешевый способ решения проблемы – это ее предотвратить.

Выбирайте разный сервис	Не все работы можно и нужно делать у официального дилера, к которому вы привыкли и у которого вы их делаете, чтобы у вас была «история обслуживания» для последующей продажи. Многие простые работы (замена шин, масла, фильтров, балансировка колес и пр.) можно спокойно делать в других мастерских с таким же качеством и гораздо дешевле.
Измените стиль вождения	Согласно исследованиям, более умеренная езда уменьшит расход топлива от 10 до 35%, уменьшит количество штрафов и аварий и, следовательно, стоимость страховки.
Давление в шинах	Поддерживайте давление в передних и задних шинах согласно рекомендации производителя. Подспущенные шины увеличат расход топлива на 3-5%.
Меняйте передние и задние шины местами	Передние шины изнашиваются быстрее задних. Чтобы не покупать новые шины раньше времени, меняйте передние и задние местами, чтобы они изнашивались равномерно.
Б/у шины	Новые шины стоят какой-то «космос» просто! Поэтому очень спокойно, прочитав рекомендации по шинам, можно купить б/ушные и не бояться за свою безопасность. Экономия может легко составлять сотни долларов (или десятки тысяч рублей). Я многократно покупал себе б/ушные шины.
Если требуется остановка более чем на 3 минуты – выключайте зажигание	Исследования показывают, что экономия топлива достигается, даже если вы выключаете двигатель при остановке на 30 секунд. Однако ощутимой экономии можно добиться, выключая двигатель, если вы планируете стоять без движения более 3-х минут.
Гуляйте до булочной пешком :)	Используйте любую возможность ходить пешком – это не только полезно для здоровья, но и бережет топливо и состояние автомобиля. При средней стоимости проезда в 25 руб. (\$0,4), 2 пешие прогулки в день, сэкономят вам 5-6 тыс. руб. (\$800-1000) за 6 мес. Мой ориентир – это 3 км: все расстояния до 3-3,5 км я хожу пешком, на более длинные дистанции – могу использовать транспорт.
Всегда получайте несколько предложений по страховке	Не поленитесь и обзвоните несколько надежных страховых компаний или посмотрите цены в интернете, на сайтах, где собраны предложения от десятков страховых компаний. В разговоре не забудьте упомянуть, что выбираете страховую компанию. Сколько раз я делал это – мне всегда давали скидки, иногда большие скидки. Несколько часов поисков, и вы сможете сэкономить своей семье сотни долларов.
Уберите «ненужных» людей из страховки	Если вы, как и я, включали в страховку, на всякий случай, близких людей (родителей, брата, сестру, ребенка, жену, мужа), которые реально автомобиль не водят и по которым может быть большой повышающий коэффициент – попросите страховую посчитать вам стоимость страховки без этих людей. Если разница большая – исключайте их, а сэкономленных денег хватит на разрешение чрезвычайных ситуаций (вызвать эвакуатор, вызвать водителя, чтобы довести вас до дома с вечеринки и пр.).
Уберите ненужные опции из страховки	Несмотря на ваш водительский опыт, не позволяйте навязывать себе дополнительные платные услуги, которые в большинстве своем абсолютно бесполезны. Вы имеете полное право отказаться от расширенной страховки – зачем вам, например, вызов доктора из частной клиники на место происшествия?
Используйте страховку не всегда	Стоимость и обязательной и добровольной страховки увеличится от 30 до 50%, если у вас были зафиксированы ДТП, в которых была частично или полностью признана ваша вина. Стоимость возмещения по страховке может быть значительно меньше, чем стоимость увеличения страхового полиса в следующем году.
Снимайте багажник с крыши	Багажник на крыше ухудшает аэродинамику и увеличивает расход топлива до 30% при езде по трассе! Поэтому снимайте его с крыши, когда в нем нет необходимости.
Используйте бензин с меньшим октановым числом	Уточните у производителя или дилера, возможно вы спокойно можете использовать, например 92-й бензин, вместо 95-го. Экономия порядка 10%.
Пользуйтесь общественным транспортом в час-пик	В пробочное время вы доберетесь до работы гораздо быстрее, если воспользуетесь автомобилем, например, до ближайшей станции метро, а там – «прыгнете» в метро. Это экономит время, расходы на бензин и уменьшит износ.
Используйте автомобиль в «непробочное» время	Многочасовое стояние в пробках выводит из строя не только нас и наши нервы, но и быстрее изнашивает двигатель: ему приходится работать в режиме частого разгона и торможения. Например, вы можете приезжать на работу раньше времени. Так вы минуете пробки, сэкономите топливо и нервы и, возможно, сможете уйти раньше с работы к своей любимой семье.
Мойка автомобиля	Если помыть свой автомобиль снаружи в современных условиях кажется нереальным, то почистить интерьер автомобиля очень даже просто. К тому же данное занятие можно поручить своим детям. Это отличный пример того, за что можно давать карманные деньги и как приучать детей к труду.

Дом / Квартира

Коммуналка и электричество	Установка счетчика на воду может сэкономить несколько тысяч рублей в год (\$100-150). Делал неоднократно в нескольких квартирах, которыми владел или которые снимал. Знаю, что есть семьи, где стиральную машину включают только по ночам (из-за ночного более дешевого тарифа на электричество) и отказываются от электрочайника в пользу обычного, который греет воду на плите. И даже здорово на этом экономят.
Экономичная кнопка слива унитаза	На бачок унитаза можно установить кнопку для экономичного слива, позволяющую спускать до 50% меньше воды. Т.к. средняя семья использует слив десятки раз в день, экономия может составить более 10 000 литров воды в год, соответственно, расходы могут сократиться на 30-50%.
Продайте или выбросьте телевизор!	Один из лучших советов, испробованных на себе! Много энергии он не «жрёт», но при этом вы и ваша семья не получите наркотическую дозу 100 реклам за 4 часа, в результате чего сэкономите на ненужных покупках в будущем. К тому же избавите себя от адских новостей, от которых сложно заснуть и которые держат человека в постоянном негативе и страхе, а также от тупых шоу.
Используйте стакан при чистке зубов.	При пользовании водой, например, при чистке зубов, совсем необязательно держать кран открытым. К примеру, за 2-3 минуты с открытым краном утекает около 20-30 литров воды.
При использовании стиральной машины загружайте её полностью.	При максимальной загрузке вы, соответственно, потратите меньше воды и электроэнергии.
Рычаговые смесители.	При наличии рычагового смесителя на кране экономится до 5 литров воды за раз, так как сразу подается смешанная струя и не приходится тратить литры воды на набор температуры.
Мытье посуды vs посудомоечная машина.	Если имеется посудомоечная машина, то следует отдавать предпочтение именно ей, так как она расходует до 10 раз меньше воды, чем при ручном мытье.
Душ vs ванна.	10-минутный душ потребляет до 1,5-2 раз меньше воды, чем принятие ванны. Экономия 70-80 литров за один раз. А теперь еще раз умножьте эти литры на количество членов семьи и дней в году. Получите целое озеро (слитое в канализацию)!
Бытовая техника класса «А».	Постепенно меняйте бытовую технику: стиральные и посудомоечные машины на класс «А» – они экономят не только воду, но и электроэнергию.
Набирайте воду в раковину, когда бреетесь.	Стоимость горячей воды в несколько раз выше холодной. За 2-3 минуты бритья может вылиться до 20 литров воды. Наполните раковину теплой водой и положите бритву в ней. Расход (в т.ч. дорогой горячей) воды удастся снизить в несколько раз.
Мойте посуду в набранной в раковину мыльной воде.	На мытье грязной посуды под сильной струей уходит, в среднем, свыше 100 литров за один раз.
Исправьте все протечки.	Из капающего крана вытекает 20-25 литров воды в сутки или 5-10 тысяч литров в год. Из подтекающего крана вытекает до 200 литров в сутки или 73 тысячи литров в год. Из протекающего бачка унитаза может вытечь до 2 000 литров в сутки или 730 тысяч литров в год.
Рассеиватель для душа.	Если установить на душе вместо обычного рассеивателя более экономичный, с меньшим размером отверстий, то можно сэкономить до 50% воды, т.е. 30-40 литров за один прием душа.
Экономия на тепле	Качественная входная дверь, качественные окна способны дать экономию тепла в 30%. Окна рекомендуется заменить на металлопластиковые трехмерные, так как именно они меньше всего пропускают холод в дом. Неутепленная балконная дверь сравнима с дырой в стене.
Счетчики.	Можно установить специальный счётчик, разделяющий дневной и ночной расход электроэнергии. Тарифы на ночной расход электроэнергии в несколько раз ниже (в Питере почти в 2 раза). В этом случае стирку и зарядку гаджетов можно будет откладывать на время после 23:00 и платить меньше.
Кастрюли и конфорки.	Следите, чтобы диаметр кастрюли соответствовал конфорке электроплиты: 50% электричества тратится впустую из-за плохого контакта.
Выключать плиту можно за пять минут до готовности блюда.	Блюдо дойдет на остаточном тепле.
Кипятить воду дешевле на газовой плите, чем в электрочайнике.	Но если у вас всё-таки электрический чайник, то нужно следить, чтобы в нём не было накипи (она увеличивает продолжительность нагревания), и лучше кипятить столько воды, сколько необходимо, а не наполнять чайник каждый раз до полна.
Установите температуру на бойлере на уровне 50-60 градусов.	Это поможет снизить расход электричества на 10-20%.
Установите холодильник в прохладном месте.	Чтобы холодильник не расходовал лишнюю электроэнергию, его следует установить подальше от батарей, прямых солнечных лучей, и на расстоянии не менее десяти сантиметров от стены.
После использования выключайте из розеток все неиспользуемые приборы.	Они все равно потребляют тепло: тостеры, телевизор, кофе-машину и т.д. Не оставляйте свой компьютер в режиме «сна».

Размер бойлера	Купите бойлер такого размера, который достаточен для вашей семьи – не больше и не меньше. Большой бойлер будет пожирать большое количество энергии зря.
Держите шторы закрытыми в жаркое или солнечное время дня.	Это поможет существенно снизить расходы на кондиционирование в жаркое время года.
Стирка и полоскание.	Стирайте белье в холодной или теплой воде вместо горячей. Полощите белье в холодной воде.
Экономия на газе	Установка газового счётчика оправдывает себя в течение первых же месяцев. Счетчик помогает использовать газ бережно и рационально. Если в доме имеется газовый нагреватель воды, то на душ следует прикрепить специальную насадку для эффективного распыления воды. Это снизит расход воды и газа.
Радио, кабельное и городской телефон.	Проверьте, не платите ли вы до сих пор за радио, кабельное и городской телефон, которыми не пользуетесь. В случае с последним можно выбрать временной тариф вместо безлимитного, чтобы не отключать совсем.
Антенна.	Можно отключить коллективную антенну. К примеру, если есть спутниковая или вы смотрите ТВ через Интернет. Отказавшись от просмотра телепередач «всем домом», можно сэкономить порядка 50 - 100 руб. (\$2-3) в месяц.
Оплата коммунальных услуг	Оплачивать коммунальные услуги с помощью интернет-банка или в терминалах, которые не берут комиссии. Делайте перерасчет. В случае отсутствия в квартире более пяти календарных дней подряд, гражданин России может потребовать перерасчета платы за следующие коммунальные услуги: вода, газ (если нет счетчиков), канализация, вывоз мусора и лифт.
Замените (постепенно) обычные лампы на энергосберегающие (ЭСЛ)	Эти лампы потребляют на 75% меньше энергии и служат до 10 раз дольше. Считаем: берем обычную лампу накаливания мощностью 0,1 кВт, умножаем на 1000 часов срока ее службы. И еще на 7, т.к. эти лампы служат в 7-10 раз меньше, чем ЭСЛ. Получаем 700 кВт. Берем тариф 3 руб. за 1 Квт. Получаем 2100 руб. ЭСЛ, мощностью 0,024 кВт, умноженные на 7000 часов ее службы и на тариф, дают 504 руб. (\$9). Как вам экономия – более чем в четыре раза?! И это только с одной лампы, а в средней квартире их не менее десяти. Итого: 15 тыс. 960 руб. (\$260) только на лампочках!
Экономия на недвижимости	
Продать это жилье и купить другое, более экономичное	Например, после того, как дети выросли и разъехались по своим семьям или институтам
Переехать в съемное жилье.	Часто снимать дешевле, чем платить по ипотеке. Разницу можете откладывать на свое жилье. Существует еще много случаев, когда аренда лучше своего жилья.
Не брать ипотеку, если вы увидите, что покупаемая квартира “токсична”	Отложить покупку нового или замену старого жилья, если вы пока не вписываетесь в норму (25% от дохода семьи на все долги).
Максимально быстро загасить ипотеку	Тем самым уменьшить расходы на жилье.
Можно сдавать жилье	Сдавать часть своего жилья (например, одну комнату). Можно сдавать на короткий срок. С такой арендой больше “геморроя”, но она более дорога в расчете на день, и не нужно “завязываться” на длительное время. Можно сдавать часть своей квартиры туристам, жаждущим пожить в домах реальных людей (почитайте про couchsurfing). Сдать свое жилье в аренду, а самим переехать также в арендованное, но более экономичное жилье. Владеете второй квартирой, которую не сдаете, потому что “не хотите, чтобы чужие люди испортили ауру/карму или ремонт, в который вы так много вложили”? Бросайте этот бред и сдавайте ее в аренду.
Переехать поближе к работе	И избавиться от второго автомобиля (как это сделала моя семья).
Если у вас есть дача, на которую вы почти не приезжаете	Если вы не планируете жить на ней постоянно, можете ее продать, на вырученные деньги купить, например, “однушку” или комнату и сдавать ее в аренду или просто положить деньги на депозит (не забудьте минимум половину перевести в сильную валюту!). А пока, если хочется загородного отдыха, просто снимать домик в аренду – это может быть значительно дешевле, чем иметь его в собственности.
Купили, где-нибудь в Болгарии, квартиру, которая зарабатывает копейки	Продавайте. Найдите способы более доходных вложений.
Владеете гаражом, которым пользуетесь как хранилищем хлама	Избавляйтесь и от того и от другого.
Квартиру можно купить за 5-6 лет без ипотеки	Если бы вы ежемесячно откладывали столько денег, сколько составляет ваш ежемесячный платеж по ипотеке (на 3 млн. руб. (\$50 тыс.), на 20 лет, под 13%) на депозит под 10%, вы бы за это время накопили 26,912,157 руб. (\$450 тыс.)! Да, это время нужно где-то жить и все такое, но подумайте в эту цифру! Можно снимать квартиру и откладывать разницу и собрать на половину квартиры. Количество сэкономленных денег будет колоссальным.

